



AthloMetrics

Institut für Sportdiagnostik und Ernährungsberatung



<https://AthloMetrics.net>



kontakt@AthloMetrics.net



+49 351 266 289 30
+49 151 152 48 521



Westendstr. 10,
01187 Dresden

Leistungskatalog (Stand: 01.11.2025)

Alle Rechnungen werden individuell nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) erstellt. Der endgültige Rechnungsbetrag kann daher vom Kostenvoranschlag abweichen. Folgende unverbindliche Richtwerte können als vorläufige Orientierung dienen:

Beispiele für Leistungspakete*	Essential Bundle	Expert Bundle	Elite Bundle
Ausführliche persönliche Beratung	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Individuelle Auswertung (PDF)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Leistungstest (z.B. 14x Laktat)+ Stoffwechsel-Profil (INSCYD)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Hämoglobin/Hämatokrit		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
BIA (Körperfettanteil, Muskelmasse u.a.)		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
FMS (Bewegungsmuster, potentielle Verletzungsrisiken)			<input checked="" type="checkbox"/>
Herz-Ultraschall			<input checked="" type="checkbox"/>
Summe nach GOÄ ca.	245,- €	275,- €	385,- €
<i>*Einzelleistungen auf Wunsch ergänzbar bzw. streichbar</i>			

Sportmedizin (Einzelleistungen)	Summe nach GOÄ
<u>Leistungsdiagnostik und Metabolic Profiling</u> <u>(Stoffwechsel-Simulation mit INSCYD-Software)</u> - Maximales aerobes Leistungsvermögen ($\dot{V}O_{2\max}$) - Maximales anaerobes Leistungsvermögen ($\dot{V}La_{\max}$) - Anaerobe Schwelle (MLSS) - Maximale Fett-Verbrennung (FatMax) - Maximale Kohlenhydrat-Verbrennung (CarbMax) - Kohlenhydrat-Speicher (Glykogen) - Laktat-Bildung/-Abbau - Erholungsfähigkeit bei Intervallen (Lactate Shuttle) - Muskelfasertyp-Verteilung (Phänotyp) - Individuelle Trainingsbereiche - Kohlenhydrat-Bedarf und Ernährungsstrategie - Wettkampf-Prognose (z.B. Marathon-Zielzeit)	
Berechnungsbeispiel für 14 Laktat-Proben	ca. 250,- €
Berechnungsbeispiel für 18 Laktat-Proben	ca. 300,- €
Herz-Ultraschall	ca. 130,- €
Hämoglobin-/Hämatokrit-Bestimmung	ca. 12,- €
Bewegungsanalyse mit Functional Movement Screen (FMS)	ca. 55,- €
Bewegungsanalyse mit LEOMO-Sensor-System	ca. 110,- €
Kinesio-Taping (je nach Bereich und Größe)	ca. 9,- bis 21,- €

Ernährungsmedizin (Einzelleistungen)	Summe nach GOÄ
Erstberatung (kurz – ca. 20 min)	ca. 62,- €
Erstberatung (ausführlich – ca. 60 min)	ca. 83,- €
Folgeberatung (kurz – ca. 10 min)	ca. 30,- €
Folgeberatung (ausführlich – ca. 60 min)	ca. 40,- €
Bioimpedanz-Analyse (BIA) der Körperzusammensetzung (u.a. Körperfettanteil, Muskelmasse) - Alleinige Messung ohne Beratung	ca. 35,- €
Ruheenergieumsatz (REE)-Messung („Grundumsatz“) - Alleinige Messung ohne Beratung	ca. 60,- €
Erstberatung (ausführlich) und Bioimpedanz-Analyse	ca. 110,- €
Folgeberatung (kurz) und Bioimpedanz-Analyse	ca. 60,- €
Erstberatung (ausführlich) und REE-Messung	ca. 130,- €
Folgeberatung (kurz) und REE-Messung	ca. 90,- €
Erstberatung (ausführlich), BIA und REE-Messung	ca. 170,- €
Folgeberatung (kurz), BIA und REE-Messung	ca. 120,- €

Zusätzliche Fahrtkosten bei mobiler Diagnostik	Summe nach GOÄ
Entfernung bis zu 2 km	3,58 €
Entfernung mehr als 2 km bis 5 km	6,65 €
Entfernung mehr als 5 km bis 10 km	10,23 €
Entfernung mehr als 10 km bis 25 km	15,34 €
Entfernung mehr als 25 km	Individuelle Berechnung